

Mental helse
Mehamn musikkforening
Mehamn idrettslag
Mehamn bryteklubb
Nordkinn fotballklubb

## Mehamn Idrettshall

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
13.00			Drill, barn			Bryting, Fotball, Volleyball og klatring	Klatring, Fotball, Volleyball
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	Drill, barn 17:00-19:00	Fotball, barn	Barnedrett, Bryting, Barn	Drill, barn			
18.00			MIL	Fotball, barn Step/styrke voksne			
19.00	Klatring, barn og voksne 18:00-20:00	Volleyball, voksne og barn	Styrke Voksne		Basketball, voksne		
20.00		Innebandy		Volleyball			
21.00	Fotball, A-laget		Fotball, A-laget				
22.00							
	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning

## Mehamn basseng

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13.00		08:30-11:00 mental helse			
14.00					
15.00					
16.00					
17.00	MIL, voksne og barn	Bryting, barn og voksne			
18.00				Mental helse	Mental helse
19.00		Spinning			
20.00			Styrke Brann		
21.00					Brann
22.00					