

Mehamn musikkforening
Mehamn bryteklubb
Nordkyn fotballklubb
Mehamn idrettslag
Kjøllefjord Taekwondoklubb

Mehamn Idrettshall

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
13.00						Bryting, barn 3xMND	
14.00							Bryting, barn
15.00							
16.00							
17.00	Drill, barn	NFK barn	MIL Barneidrett	Drill, barn		MIL Paintball, barn, 1xMND	Bryting, barn
18.00		MIL, innebandy	MIL Styrke,	MIL Step, voksn	Øyvind Berg		
19.00							
20.00	Brann	NFK voksne	Øyvind Berg	NFK voksne			
21.00							
22.00							
	Styrkeror Spinning	Styrkeror Spinning	Styrkeror Spinning	Styrkeror Spinning	Styrkeror Spinning	Strkerom Spinning	Strkerom Spinning

Mehamn basseng

	Mandag	Tirdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00					
17.00	Babysvømming MIL	Bryteklubb, barn	Svømmetrening barn MIL	Kommunal bruk	Bryteklubb, barn
18.00	Barnesvømming MIL				
19.00	Damebad MIL	Spinning MIL, voksne			
20.00	Herrebad MIL		Styrke MIL, voksne		
21.00	Vanntrim MIL	RS Peter Henry von Koss		RS Peter Henry von Koss	Brann
22.00	Øyvind Berg				

Mehamn skole

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
14:00	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom	Kampsport
15:00						Zumba - MIL voksne	
16:00	Bryting, barn	Bryting, barn					
17:00			Taekwondo barn				
18:00	Aspirant-øving, barn		Taekwondo voksne	Aspirant-øving - barn	Bryting, barn		
19:00							
20:00			Bryting, barn				
21:00							
22:00							