



Mehamn Idrettshall

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	Spinning 2-10 år	NFK barn	MIL Balesidvett			MIL Paintball, barn, 16MND	
18.00	Spinning 9-17 år	MIL innebandy	MIL Stykke	MIL Stopp, voksne		MIL basket, voksne	
19.00							
20.00	Brann						
21.00							
22.00							
	Stykeror Spinning	Stykeror Spinning	Stykeror Spinning	Stykeror Spinning	Stykeror Spinning	Stykeror Spinning	Stykeror Spinning

Mehamn basseng

	Mandag	Tirdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00	Babysvømming MIL	Bryteklubb 0-17 år			Bryteklubb 0-17 år
18.00	Barnesvømming MIL				
19.00	Damebad MIL	Spinning MIL, voksne			
	Herrebad MIL				
	Vanntrim MIL				
20.00			Styrke MIL, voksne		
21.00		RS Peter Henry von Koss		RS Peter Henry von Koss	
22.00					Brann